



آکادمی استعداد طلایی

گزارش استعدادیابی فرزند من شامل چه مواردی است؟

۱. گزارش ۳ استعداد برتر. فرزند شما تعریفی از ۳ زمینه استعدادی برتر خود را براساس پاسخ‌هایش به آزمون استعدادیاب نوجوانان گالوپ دریافت خواهد کرد.
۲. ایده‌های کاربردی برای پرورش استعدادهای فرزندتان. راهکارهای عملی ارائه شده به فرزند شما کمک خواهند کرد تا در مورد استعدادهایشان و چگونگی به کارگیری آن‌ها در زندگی روزانه فکر کنند.
۳. ایده‌های کاربردی برای والدین. به بزرگترها کمک می‌کند تا در مورد همکاری با فرزندانشان، به منظور استفاده بهتر از استعدادهای آنها، فکر کنند.

مقدمه (برای دانش آموزان)

این گزارش به شما کمک می‌کند تا در مورد استعدادهایتان فکر کنید. فکر کردن در مورد استعدادهای شما احتمالاً برای شما جدید خواهد بود. همچنین به شما کمک می‌کند تا موضوعات و مفاهیم مرتبط با استعدادهایتان را کشف کرده و در مورد آنها با اطرافیان صحبت کنید. با این که هر شخص ممکن است چند استعداد را دارا باشد، ما تنها ۳ استعداد برترتان را به شما معرفی می‌کنیم تا بتوانید بر آنها تمرکز بیشتری داشته باشید. توضیحات مربوط به استعدادهای برترتان احتمالاً بیان خواهند کرد که بیشتر اوقات زندگیتان چگونه هستید. دوستان، والدین و معلمانتان نیز ممکن است از همان جملات برای توصیف شما استفاده کنند. شناخت استعدادهایتان به شما کمک می‌کند تا رشد کرده و توانایی‌های جدیدی بیش از آن چه قبلاً در مورد خود فکر می‌کردید کسب کنید، همچنین در انجام هدف و مأموریتتان در زندگی به شما کمک خواهد کرد.

ترکیب استعدادهای شما منحصر به فرد می‌باشد. همان طور که مطالب مربوط به استعدادهای برترتان را مطالعه می‌کنید به خاطر داشته باشید که برخی از جملات بیان شده برایتان کاملاً آشنا هستند. بنابراین بیشترین توجه را به جملاتی معطوف کنید که بیشترین شباهت را به شما دارند.

گزارش استعداد یابی

۱- ارتباطی

شما دوست دارید دوستان جدیدی پیدا کرده و آنها را برای مدت طولانی نگه دارید، حتی شاید برای کل زندگی‌تان. معمولاً شما دایره دوستیتان را برای خود و دیگران بزرگ می‌کنید. راه‌های زیادی برای بهتر شدن در ارتباط وجود دارد مثل آشنایی با انسان‌های جدید و به خاطر سپردن اسم آنها. ممکن است سریع دوست پیدا کنید یا مدتی طول بکشد تا یک دوست جدید پیدا کنید، ولی به هر حال در ایجاد دوستی‌های پایدار خوب عمل می‌کنید. چنانچه سریع دوست پیدا می‌کنید اطرافیان شما را فردی اجتماعی، شاد و دوست داشتنی می‌بینند. اگر هم ترجیح می‌دهید با یک گروه کوچک از دوستانتان با حرف زدن، خندیدن و دورهم بودن وقت بگذرانید، آن‌ها شما را به عنوان بهترین دوستشان می‌شناسند و می‌توانند به شما اعتماد کرده و حرف دلشان را به شما بزنند. ممکن است شما در ارتباط با معلمان، والدین و دیگر بزرگسالان بهترین بوده و می‌توانند به شما کمک کنند تا خودتان را شناخته و حس خوبی در مورد خودتان داشته باشید. شیوه ارتباطی شما هر چه باشد، مردم شما را دوست دارند و روابط برای شما مهم هستند.

ایده‌های کاربردی برای استعداد ارتباطی:

۱- دوستان بخش مهمی از دنیای شما هستند. دوستان شما در چه سنی هستند؟ از شما بزرگ‌ترند یا کوچک‌ترند؟ یا هم سن هستید؟ دوست دارید کدامیک از روابطتان قوی‌تر شود؟ تلاش کنید تا بیش‌تر با این دوستان وقت بگذرانید. او را دعوت کنید تا با هم یک کار مدرسه را انجام دهید یا با دیگر دوستانتان دور هم جمع شوید. سعی کنید خانواده، تفریحات و علایق او را بشناسید و اجازه دهید او هم بیشتر شما را بشناسد. هر چه بیشتر وقت بگذارید، دوستان بهتری خواهید شد.

۲- ایجاد دوستی برای شما می‌تواند بسیار فوری و جالب باشد. یک راه برای شروع رابطه این است که خیلی ساده بگویید "سلام" و سعی کنید اسم آن شخص را یاد بگیرید. سعی کنید تا هر روز چیز جدیدی درباره او یاد بگیرید، چیزی پیدا کنید که هر دوی شما به آن علاقه داشته باشید و در مورد آن با هم گفتگو کنید.

۳- ببینید چند اسم می‌توانید در مدرسه یا کلاستان به خاطر بسپارید؟ با خودتان مسابقه بگذارید و ببینید هر هفته چند اسم را می‌توانید به خاطر بسپارید. یک لیست از این اسامی تهیه کنید، هر چه لیست شما بزرگ‌تر می‌شود دایره دوستیتان هم بزرگ‌تر می‌شود.

۴- مردم زمانی که در یک مکان تعدادی دوست دارند احساس بهتری دارند. وقتی افراد در یک موقعیت جدید مثل ورود به مدرسه جدید یا حضور در یک مهمانی که هیچ کس را نمی‌شناسند، قرار گیرند، ممکن است عصبی شوند. شما می‌توانید با خوش آمدگویی به آن‌ها و پرسیدن اسمشان و معرفی آنها به جمع به آنها کمک کنید.

۵- تعریف و تمجید از دوستان باعث می‌شود او بداند که دوستش دارید. این مسأله به او کمک می‌کند تا روز بهتری داشته و باعث می‌شود هر دوی شما در مورد یکدیگر احساس خوبی داشته باشید. سعی کنید تا حداقل یک چیز مثبت در مورد هر کدام از اطرافیان‌تان که دوستش دارید پیدا کنید تا در زمان لازم به او گوشزد کنید. این کار می‌تواند به سادگی "چه کفش خوشکلی" یا "چه صدای خوبی" باشد.

ایده‌های کاربردی برای والدین در استعداد ارتباطی

۱. سعی کنید در مورد دوستانش از او سؤال کنید. این که اجازه دهید در مورد ارتباطش با دیگر بچه‌ها صحبت کند می‌تواند به او کمک کند. شنیدین حرف‌ها، استعدادها را تأیید و تقویت می‌کند. تنها زمانی در مورد کارهایش اظهار نظر کنید که از شما درخواست کند.

۲. روابط به همه شکل و اندازه وجود دارند. فرزندتان چگونه بهتر ارتباط برقرار می‌کند؟ به صورت تکی یا گروهی؟ با چه کسانی بهتر ارتباط برقرار می‌کند؟ بچه‌های کوچک، هم سن و سالانش یا بزرگسالان؟ موقعیت‌هایی برای برقراری ارتباط او با این افراد فراهم کنید. برای مثال می‌توانید وقتی برای تفریح به خارج از شهر می‌روید اجازه دهید تا دوستش را با خودش بیاورد. همچنین می‌توانید به او کمک کنید تا گروه‌های درس خواندن با دوستانش تشکیل دهد. آیا موقعیت‌هایی برای او وجود دارد که به بچه‌های کوچک‌تر از خودش کمک کند؟ به این فکر کنید که چگونه می‌توانید استعدادهای این فرد را برای ایجاد روابط دوستی جدید تشویق کنید.

۳. به خاطر داشته باشید که عکس العمل‌های فرزندتان به جهان با فیلتر روابط انجام می‌شود. ارتباطات او در طول روز بر روی حال و حوصله او تأثیر می‌گذارند. وقتی ناراحت است سعی نکنید حال او را به خودتان بگیرید و خودتان را ناراحت نشان دهید، تنها حرف‌هایش بشنوید، احساساتش را درک کرده و از اینکه ارتباطاتش را برایتان تشریح و تفسیر می‌کند از او قدردانی کنید.

۲. دست یابنده

افراد دارای این استعداد انرژی و اهداف بیشتری نسبت به بقیه مردم دارند. آن‌ها عاشق حس اتمام کار و موفقیت هستند. اگر این استعداد را دارید احتمالاً برای شروع کار و انجام سریع آن عجله دارید، زیرا همیشه یک لیست از همه کارهایی که می‌خواهید انجام دهید در ذهنتان دارید. برای شما رسیدن به اهداف کوچک مانند سرگرمی است و رسیدن به اهدافی که شما را به چالش می‌کشند، برایتان بسیار هیجان انگیز است. هر چه بیشتر کار انجام می‌دهید بیشتر احساس موفق بودن به شما دست می‌دهد و هر چه موفقیت بیشتری داشته باشید، موفقیت‌های بیشتری می‌خواهید. تمام کردن یک پروژه به شما حس خوبی می‌دهد زیرا عاشق حس موفقیت و دستیابی هستید. یک هدیه، یک نمره خوب و یا یک تعریف و تمجید برایتان بسیار ارزشمند است، زیرا وقتی می‌بینید به تلاش‌ها و توانایی‌های شما توجه شده است احساس خیلی خوبی دارید. به دلیل این که فردی سخت کوش هستید، همیشه حس می‌کنید در گذشته باید کارهای بیشتری انجام می‌دادید و در آینده نیز باید بیشتر انجام دهید.

ایده‌های کاربردی برای استعداد دست یابنده:

۱- اطرافیان ممکن است به شما بگویند که فرد پرتلاشی هستید، زیرا همیشه در حال کارکردن روی چیزی می‌باشید. ببینید چه کارهایی می‌خواهید انجام دهید. یک لیست تهیه کرده و ببینید چه کاری از همه مهم‌تر است، اول آنها را انجام دهید.

۲- کارهای سخت و چالش برانگیز برای شما مهم هستند. اگر همه کارهای یادداشت شده در لیستتان آسان باشند ممکن است خیلی حس خوبی نداشته باشید. چند هدف بزرگ برای خود تعیین کنید. مثلاً دوست دارید یک زبان خارجی یاد بگیرید و فیلم‌هایی با زبان اصلی نگاه کنید؟ دوست دارید در یک بازی ۳ تا گل بزنید؟ دوست دارید یک شعر از خودتان بگویید؟ دوست دارید اسکیت یاد بگیرید؟ اهدافی تعیین کنید که با دستیابی به آن‌ها واقعاً احساس غرور کنید.

۳- زمانی که فعال و پرانرژی هستید در بهترین موقعیت قرار دارید. کارهایی برای انجام پیدا کنید که انرژی شما را بالا برده و به حرکت بیشتر تشویق کند. آیا چیزهای جدیدی هستند که با استفاده از آنها بتوانید از انرژی‌تان برای رسیدن به اهدافتان استفاده کنید؟ به عنوان مثال شما می‌توانید صبح زودتر از خواب بیدار شده و مقداری زمان برای تمرین گیتار، مطالعه، ورزش یا انجام تکالیفتان آزاد کنید.

۴- شما نسبت به بقیه مردم می‌توانید سخت‌تر و با مدت زمان بیشتری کار کنید. سعی کنید برای دوستانتان در گروه یک نمونه محرک باشید. گاهی اوقات تنها یک فرد سخت کوش می‌تواند به گروه کمک کند تا کار بیشتری انجام دهد.

۵- چه گروه‌هایی در اطراف شما وجود دارد که می‌توانید در جهت کمک به دستیابی اهدافشان عضو شوید؟ یک گروه داوطلبانه در مدرسه، کلاس موسیقی یا فرهنگ سرای نزدیک محل زندگیتان می‌تواند یک مکان عالی برای استفاده از استعداد دست‌یابنده اتان باشد.

ایده‌های کاربردی برای بزرگسالان در استعداد دست‌یابنده

۱. افراد دارای این استعداد انرژی بیشتری نسبت به دیگران دارند. ببینید چقدر دوست دارد یا می‌خواهد انرژی را به دیگران انتقال دهد؟ آیا فعالیت‌ها، کلاس‌ها، تفریحات، پروژه‌ها یا مسئولیت‌هایی برای او در نظر دارید؟
۲. در پایان هر روز به او کمک کنید موفقیت‌ها و دستاوردهایش را ببیند. به کارهایی که می‌داند انجام داده است اشاره کنید. بهتر است اول از او بپرسید چه کارهایی انجام داده، سپس به او گوش دهید و از فعالیت‌هایش قدردانی کنید.
۳. فرزندان نیاز دارد تا دستاوردهایش را مرتباً ببیند. به این فکر کنید که چگونه می‌توانید به بهترین نحو ممکن موفقیت‌ها و دستاوردهای او را نمایش دهید؟ راه‌هایی برای این کار پیدا کنید، مثل دیواری پر از عکس و پوستر، یک کیف کاغذی پر از متن و عکس، عکس‌هایی روی در یخچال یا یک لیست از موفقیت‌های روزانه، هفتگی یا ماهانه.

۳- کنجکاو (Discoverer)

یک فرد متفکر و یادگیرنده. شما نسبت به کشف ایده‌ها و ایجاد ارتباط بین آنها هیجان زده می‌شوید. ممکن است دائماً بپرسید "چگونه" و "چرا". سوالات بسیاری در ذهن شما هستند مثل این چه جوری کار می‌کنه؟ اون چرا اتفاق افتاد؟ چطوری یک نفر تونست از این کار سر در بیاره؟ افراد دارای این استعداد معمولاً ایده‌ها و اطلاعات را جمع‌آوری کرده و آنها را به هم مربوط می‌کنند. زمانی که یک ایده یا موضوع را پیدا می‌کنید که به آن علاقه دارید می‌توانید زمان زیادی را برای مطالعه و اکتشاف در آن زمینه اختصاص داده و به نوعی متخصص شوید. ممکن است شما از انجام کار به روش‌های معمولی که بقیه انجام می‌دهند خسته و دل زده شوید چون دوست دارید راه‌های جدیدی را کشف و امتحان کنید. صحبت با انسان‌های متفکر و خلاق می‌تواند به شما در جرقه زدن ایده‌های جدید کمک کند. مردم می‌توانند از ایده‌ها و اطلاعات شما استفاده کنند اگر با آنها در میان بگذارید.

ایده‌های کاربردی برای استعداد کنجکاو:

۱. دوست دارید در مورد چه چیزی تحقیق و جستجو کنید؟ شاید دوست داشته باشید یک یا دو موضوع که به آنها علاقه دارید را انتخاب کرده و سعی کنید در آنها متخصص شوید؟ آیا ممکن است در مورد یک موضوع از همه هم کلاسی‌هایتان بیشتر بدانید؟ از آنجایی که دوست دارید خارج از مدرسه در مورد ایده‌هایتان جستجو کنید، سعی کنید تا اعتبار مالی و شخصیتی برای تحقیقاتتان کسب کنید.
۲. شما به خوبی از این که وسایل چگونه کار می‌کنند سر در می‌آورید. سعی کنید مکانی را برای خودتان فراهم کنید تا بتوانید قطعات وسایل را از هم جدا کرده و ببینید چگونه ساخته شده‌اند.
۳. افرادی را پیدا کنید که با آنها علایق مشابهی دارید و گفتگو را با آنها آغاز کنید. شما می‌توانید چیزهایی را که بلد هستید به یکدیگر یاد داده و سعی کنید به ایده‌های افراد از زاویه‌های مختلف نگاه کنید. همچنین این مسأله باعث می‌شود تا اکتشافات بیشتری با هم انجام دهید زیرا ایده‌هایتان با یکدیگر مرتبط شده و ایده‌های جدیدی می‌سازند. ببینید آیا فرد دیگری هم دوست دارد به شما ملحق شود؟
۴. می‌توانید از اینترنت برای تحقیق در مورد ایده‌هایتان استفاده کنید. فردی را پیدا کنید که سایت‌های خوبی در این زمینه بشناسد و لیستی از این سایت‌ها تهیه کنید. این لیست را به معلمان و دوستانتان نشان داده و سایت‌های مورد علاقه آنها را نیز اضافه کنید. آنها از این کار استقبال کرده و شما هم یک لیست از جاهایی که می‌توانید در آنجا ایده‌های جدید پیدا کنید خواهید داشت.
۵. شما دوست دارید دلیل همه چیز را بدانید. شما دوست دارید تا آنجایی که ممکن است اطلاعات و دانش را از موضوع به دست آورده، قبل از این که دست از آن کار بردارید. بعضی اوقات ممکن است دیگران ایده‌ای

داشته باشند و بخواهند سریع کار را شروع کنند. شما می‌توانید به آنها کمک کنید ابتدا واقعیت را دیده و اطلاعات بیشتری کسب کنند.

ایده‌های کاربردی برای بزرگسالان در استعداد کنجکاو

۱. از فرزندتان بپرسید در کلاس یا خارج از آن روی چه چیزهایی کار می‌کند. درباره‌ی ایده‌ی مورد علاقه‌ی او برای تحقیق در این هفته بپرسید. چه کارهایی برای پشتیبانی از تحقیقات او می‌توانید انجام دهید؟
۲. از آن جایی که می‌دانید فرزندتان از کسب اطلاعات بسیار لذت می‌برد، از او بخواهید دائماً بپرسد "چرا" و "چگونه". آیا مکان مخصوصی برای فرزندتان وجود دارد که در آن جا بتواند چیزهایی را بسازد، مطالعه کند یا روی پروژه‌هایش کار کند؟ با تماشا کردن، مقداری کنجکاوی یا کمک کردن در صورت نیاز به او نشان دهید به کاری که انجام می‌دهد علاقه دارید.
۳. بعضی اوقات علاقه او به یک موضوع بسیار شدید ولی زود گذر است. با کمک فرزندتان یک لیست از موضوعات ممکن برای تحقیق و اکتشاف تهیه کنید و به او اجازه دهید هر از گاهی موضوع جدیدی را از لیست انتخاب کرده و روی آن کار کند. زیرا برای افراد با استعداد کنجکاو هیجان شروع کار جدید خیلی بیشتر از به پایان رساندن پروژه‌ی قبلی است. در صورتی که قصد دارید در انجام پروژه‌هایش با او همکاری کنید، اجازه دهید او احساس متخصص بودن را داشته باشد و شما به عنوان دستیار او باشید. روش‌های زیادی برای تحقیق و اکتشاف و یادگیری وجود دارد که استفاده از این روش‌ها مانند مطالعه، تجربه کردن، ساختن، خراب کردن و گردش‌های مربوط به موضوع، یادگیری را عمیق و کامل می‌کند.